

# Speiseplan vom 19.01. bis 22.01.2026



Montag	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Langkornreis  Zitronenjoghurtspeise
Dienstag	Gulasch vom Rind Schwäbische Spätzle Salatgurken  Birne Helene
Mittwoch	Rübenmus mit Kochwurst Salzkartoffeln  Grießflammeri mit Mandarinensauce
Donnerstag	Spaghetti mit Tomatensauce Brokkoliröschen  Vanillequarkspeise